



GROTTE DI FRASASSI

15 Agosto 2025

Ritrovo dei partecipanti nei luoghi stabiliti e partenza in pullman Gt per le **Grotte di Frasassi**. Sosta lungo il percorso. Arrivo alle Grotte di Frasassi, sono tra i più importanti e complessi speleologici d' Europa. Accompagnati da una guida esperta visiteremo la Grotta Grande del Vento, la Sala del Duecento, la Sala delle Candeline, la Sala dell'Orsa e la Sala dell'Infinito (ingresso incluso). All' interno delle grotte sono presenti dei laghetti in cui ristagna l'acqua dello stillicidio e dei pozzi, cavità cilindriche profonde fino a 25 metri. La visita delle grotte ha una durata di 70 minuti con un percorso lungo 15000 metri (1,5 km) ben attrezzato e facilmente accessibile. Si consiglia di indossare calzature comode e la temperatura interna è di 14° gradi costanti. Al termine possibilità di visitare il piccolo **Tempio di Valadier**, percorrendo una salita lunga ca. 700 metri. Il tempio è una **costruzione suggestiva** incastonato in una piccola grotta e che può essere osservato a 360 gradi, anche se la migliore prospettiva è quella che si ottiene guardandolo dal fondo della grotta, perché da qui appare perfettamente incorniciato dalla roccia ma con lo sfondo suggestivo della vallata. Trasferimento in ristorante per il pranzo, con il seguente menù

Antipasti

Tartare di ricciola al lime con gel e sfere di mojito

Salmone marinato, Gel di cipolla rossa e arancia, Insalata di mare

Polipetti alla Luciana, Baccala in olio di cottura con la sua maionese

Polpetta di orata su fonduta di primo sale e olio al basilico

Primi

Risotto bisque con crema di burrata e tartare di mazzancolle e lime

Calamarata ai frutti di mare

Secondo

Calamaro ripieno, su crema di pomodoro bruciato e cime di rapa

Insalata mista Patate al forno

Dessert

Acqua, vino, caffè

Pomeriggio visita dell'abbazia di **S. Vittore delle Chiuse**, antichissimo complesso di ordine benedettino, austero e massiccio potrebbe essere scambiato facilmente per una fortezza. Si dice che lo stesso nome "delle Chiuse" (Rave di Clusis) le sia stato attribuito perché risultava "chiusa" tra i monti. Partenza per il rientro con arrivo in serata.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE € 110,00

La quota include:

- Viaggio in pullman
- 01 pranzo in ristorante menù come bevande incluse
- Biglietto d'ingresso Grotte di Frasassi, Biglietto d'ingresso Tempio Valadier
- Accompagnatore

Non include:

- Tutto quanto non riportato alla voce la quota include, extra di carattere personale

Organizzazione tecnica: www.lebalzeviaggi.it

LE BALZE VIAGGI SRL-VIA Roma, 69 - 52028 Terranuova B. Ar Tel 055/9198455

